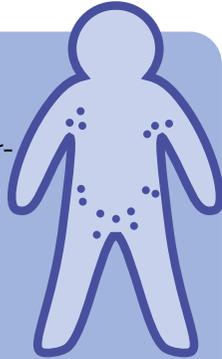


# AKNE INVERSA VERSTEHEN: SYMPTOME, DIAGNOSE UND SCHWEREGRAD

Akne inversa, auch Hidradenitis suppurativa genannt, ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken kann. „Bitte berühren“ fasst die wichtigsten Informationen rund um Symptome, Diagnose und den Verlauf von Akne inversa für dich zusammen.

## SYMPTOME

Akne inversa zeichnet sich typischerweise durch **schmerzende Knoten**, **Abszesse** und **Fisteln** aus. Diese treten meist in den **Achselhöhlen**, der **Leistengegend** und im **Genitalbereich** auf.



Oft gehen auch weitere Symptome wie **Rötungen**, **Temperaturveränderungen**, **Funktionseinschränkungen** und **starke Schmerzen** mit den Hauterscheinungen einher.

**Abszess** ist ein schmerzhafter, mit Eiter gefüllter Hohlraum, der unter der Haut auftreten kann.

**Fisteln** sind tunnelartige Gänge unter der Haut, die die Abszesse miteinander oder mit der Hautoberfläche verbinden.

## DIAGNOSE <sup>1-3</sup>

Eine **ausführliche Anamnese** und **körperliche Untersuchung** durch eine Dermatologin oder einen Dermatologen sind die ersten Schritte zur Diagnose. Bis zur vollständigen Diagnose können **weitere Untersuchungen** durchgeführt werden:



- **Dermatoskopie**
- **Biopsie**
- **Bildgebende Verfahren**

**Diagnoseerstellung** Im Durchschnitt dauert die Diagnosestellung bis zu **acht Jahre**. Oftmals werden die Hautveränderungen in frühen Stadien für „gewöhnliche“ Entzündungen gehalten. Der Scham und die Unwissenheit um die Erkrankung können zu Verzögerungen führen.

## SCHWEREGRAD <sup>1,4,5</sup>

Akne inversa kann in **drei Phasen** unterteilt werden, die den **Schweregrad der Erkrankung** angeben. Die Bewertung des Schweregrads wird anhand einer Punkteskala vergeben. Je höher die Punktzahl, desto schwerwiegender ist die Erkrankung.

**1 Frühe Phase:**  
Gelegentliches Auftreten schmerzhafter Knoten.

**2 Mittlere Phase:**  
Häufigere Knotenbildung, Bildung von Abszessen und Fisteln. Längere Entzündungsphasen und Narbenbildung.

**3 Späte Phase:**  
Starke Vernarbung, chronische Abszesse und Fisteln mit kontinuierlichen Schmerzen.



Wusstest du, dass dank moderner Behandlungsoptionen „erscheinungsfreie Haut“ und „Schmerzfreiheit“ realistische Therapieziele sind? Weitere **Informationen** dazu sowie **Tipps** und **Erfahrungen** von Betroffenen findest du auf der „Bitte berühren“-Website: <https://www.bitteberuehren.de/akne-inversa/>. Scanne einfach den QR-Code und du gelangst direkt dorthin.

### Referenzen

<sup>1</sup> American Academy of Dermatology. „Hidradenitis suppurativa: Diagnosis and treatment.“ | <sup>2</sup> Jaber K. et al 2017, JAAD 76.6:1117-1122. | <sup>3</sup> JAMA Dermatology. „Use of imaging in the diagnosis of hidradenitis suppurativa.“

<sup>4</sup> Zuboulis C. C. et al. 2018, Dermatology and Therapy 8.4:509-518. | <sup>5</sup> Sartorius K. et al. 2019, Clin, Cosmet and Investigt Dermatol 12: 129-138.