



**Akne  
inversa**  
.info

## **Akne inversa richtig angehen: Leitfaden für mein Arztgespräch**

Akne inversa ist eine herausfordernde Erkrankung – sowohl für die betroffenen Patient\*innen als auch für die behandelnden Ärzt\*innen.

Wer sich vor dem Arztgespräch einen Überblick über mögliche relevante Fragen verschafft, geht selbstbewusster und zielstrebig ins Gespräch. Dem\*r Ärzt\*in ermöglicht Ihre Gesprächsvorbereitung, auf Basis dieser Patienteninformationen die bestmögliche Therapie für Sie zu planen.

# Leitfaden für mein Arztgespräch

Wenn Sie sich unsicher sind, können Sie diesen Fragebogen auch gemeinsam mit Ihrem\*r Ärzt\*in durchgehen.

## Therapie: Um welche Therapie geht es?

Welche Therapie empfiehlt mir mein\*e Ärzt\*in?  
Wie funktioniert diese Therapie? Wo setzt diese an?

---

---

---

Welche Wirkung ist zu erwarten?  
Was kann die Therapie hingegen nicht bieten?

---

---

---

Wie sieht diese Therapie bzgl. meiner wichtigsten Kriterien aus  
(z. B. Schmerzen, Arbeitsfähigkeit)?

---

---

---

Welche Nebenwirkungen können auftreten?  
Welche Konsequenzen haben diese?

---

---

## **Therapieauswahl:** Was ist mir bei einer Therapie wichtig?

Was ist mir bei einer Therapie besonders wichtig? Was weniger?

---

Was möchte ich mit meiner Therapie erreichen?

---

Welche Vor- und Nachteile haben die für mich grundsätzlich in Frage kommenden Therapien?

---

Gibt es Therapien, die für mich besonders gut geeignet sind?  
Aus welchen Gründen?

---

Was möchte ich im Rahmen einer Therapie auf keinen Fall?

---

## **Therapieverlauf:** Was ist während der Therapie zu beachten?

Wie lange wird die Therapie angewendet?

---

Wie wird die Therapie verabreicht? Welche Voraussetzungen sind hier zu erfüllen?

---

Welche Kontrollen sind nötig? Wie häufig? Wo finden diese statt?

---

Was muss ich tun, wenn die Wirkung nachlässt?

---

Welche weiteren Maßnahmen sollte ich begleitend zur Therapie ergreifen?

---

Akne  
inversa  
.info

Auf unserer Webseite finden Sie Antworten auf viele wichtige Fragen zu Akne inversa, die Sie im Umgang mit der Erkrankung unterstützen können.



[www.akne-inversa.info/br11](https://www.akne-inversa.info/br11)

